

# HUILE ESSENTIELLE de CAROTTE SAUVAGE

« *Daucus carotta L. var. carota cultivar Corse* »

La carotte sauvage serait originaire d'Asie, mais aujourd'hui on la trouve dans toutes les régions, sur le bord des routes ou dans les prés. En Corse, la récolte se fait durant le mois de juillet, lorsque les graines sont bien matures. Plante bisannuelle de 30 cm à un mètre, elle présente des feuilles découpées. Ses fleurs, blanches ou roses, sont disposées en ombelle. Une singularité cependant : une seule fleur stérile de couleur différente se trouve au centre des autres. Dès le XVIème siècle, son huile essentielle, extraite des graines, était reconnue pour agir sur le foie, les reins et la peau.



*Puressence-aroma.fr/SophieMastrantuono*

## PROPRIETES / UTILISATIONS

- 1°) Régénérant hépatocellulaire +++: stimulante, régénérant et drainante du foie.  
Légèrement diurétique : cystites, néphrites.
- 2°) Dépuratif hépatorénal ++: Drainante au niveau des reins et du foie
- 4°) Stimulante, tonique ++ : fatigue
- 5°) Dermatologie +++ (Régénérante cutanée, cicatrisante, tonifiante) acné, Brûlure, couperose, eczéma, dartre, furoncle
- 6°) Cosmétique +++ (régénératrice cutanée et action sur la microcirculation).  
Antiride, teint terne, cernes, taches de vieillesse, peaux sèches et matures.

## DOSAGE

COSMETIQUE : 1 goutte dans une noisette de votre crème de jour.

Dilution maxi cosmétique: 1-1.5%

Dilution VC : 10% maxi d'HE

## SYNERGIES

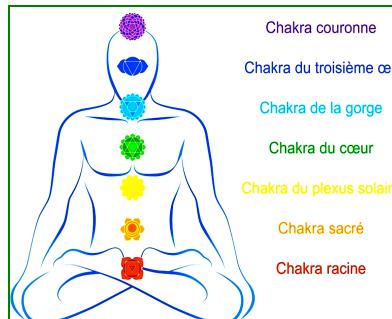
ACNE : lavande fine, bois de ho, géranium rosat, tea tree

CREMES BEAUTE : bois de rose, ciste ladanifère, géranium rosat, helichryse, jasmin, rose de Damas, santal blanc, ylang ylang

COUPEROSE : cèdre de Virginie, ciste ladanifère, cyprès vert

TACHES PIGMENTAIRES : encens oliban, ylang ylang

DETOX HEPATIQUE : estragon, citron jaune, livèche, menthe poivrée, romarin verbénone



## AROMA-ENERGETIQUE

L'HE de carotte sauvage est associée aux 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> chakras. Elle stimule l'encrage à la terre, nourrit la confiance en soi et amène le lâcher prise. Aide à vaincre la douleur émotionnelle due à une séparation. Donne un sentiment de stabilité, sécurité et sérénité. Source : « *Aromathérapie énergétique* » de Lydia Bosson

## CARACTERISTIQUES

Procédé d'obtention : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau

Origine: Corse

Aspect : liquide mobile limpide

Couleur : jaune orange

Odeur : douce, fraîche

Partie distillée : plante entière

Famille: apiacées

Densité : 0.900-0.940

Chémotype : méthyl-isoeugénol, pinènes, acétate de géranyle

## EMPLOI

VO: cf thérapeute

VC: +++

OLFACTION : +

PEAU ET CHEVEUX : +++

HYGIENE ET BAIN : ++

DIFFUSION-INHALATION : NON

## BIOCHIMIE

MONOTERPENES : (30-35%)

α-pinène (14-18%), β-pinène (3-6%)  
sabinène (3-7%), β-myrcène (1-2%)  
limonène (1-3%)

SESQUITERPENES : (10-18%)

β-bisabolène (8-10%)

β-caryophyllène (3-5%)

ESTERS acétate de géranyle (7-12%)

SESQUITERPENOLS :

carotol (0-3%), taux variable selon le biotope, la partie distillée, etc.

**PHENOL METHYL ETHER :**

methyl-isoeugénol (30-50%)

Spécificité **biotope Corse**.

**Principalement.** Les pourcentages peuvent varier d'un lot à l'autre, en fonction du biotope, du stade de maturation, ils sont donnés à titre indicatif.

## CONTRE-INDICATIONS

Ø Femmes enceintes ▲ 3<sup>ème</sup> mois de grossesse, femmes allaitantes

Ø Asthme, épilepsie, enfants ▲ 6 ans

**RISQUE ALLERGIQUE :** toujours faire un test au poignet 48 h avant.

**Aucune contre indication au dosage physiologique**

## A SAVOIR :

Deux espèces végétales existent:

-La carotte sauvage : variété carota

-La carotte cultivée : variété maximus