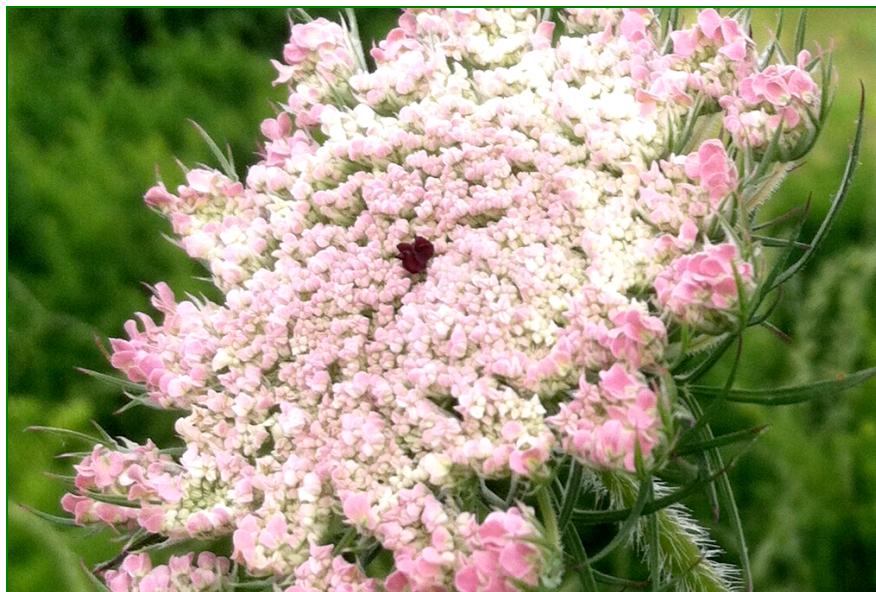


# HUILE ESSENTIELLE de CAROTTE SAUVAGE

« *Daucus carotta L. var. carota cultivar Corse* »

La carotte sauvage serait originaire d'Asie, mais aujourd'hui on la trouve dans toutes les régions, sur le bord des routes ou dans les prés. En Corse, la récolte se fait durant le mois de juillet, lorsque les graines sont bien mures. Plante bisannuelle de 30 cm à un mètre, elle présente des feuilles découpées. Ses fleurs, blanches ou roses, sont disposées en ombelle. Une singularité cependant : une seule fleur stérile de couleur différente se trouve au centre des autres. Dès le XVI<sup>ème</sup> siècle, son huile essentielle, extraite des graines, était reconnue pour agir sur le foie, les reins et la peau.



Puressence-aroma.fr/SophieMastrantuono

## PROPRIETES / UTILISATIONS

1°) **Régénérant hépatocellulaire** +++: stimulante, régénérante et drainante du foie. Légèrement diurétique : cystites, néphrites.

2°) **Dépuratif hépatorénal** ++: Drainante au niveau des reins et du foie

4°) **Stimulante, tonique** ++ : fatigue

5°) **Dermatologie** +++ (Régénérante cutanée, cicatrisante, tonifiante) acné, Brûlure, couperose, eczéma, dartre, furoncle

6°) **Cosmétique** +++ (régénératrice cutanée et action sur la microcirculation). Antiride, teint terne, cernes, taches de vieillesse, peaux sèches et mures.

### DOSAGE

**COSMETIQUE** : 1 goutte dans une noisette de votre crème de jour.

**Dilution maxi cosméto**: 1-1.5%

**Dilution VC** : 10% maxi d'HE

### SYNERGIES

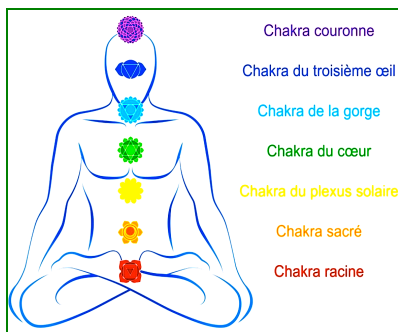
**ACNE** : lavande fine, bois de ho, géranium rosat, tea tree

**CREMES BEAUTE** : bois de rose, ciste ladanifère, géranium rosat, helichryse, jasmin, rose de Damas, santal blanc, ylang ylang

**COUPEROSE** : cèdre de Virginie, ciste ladanifère, cyprès vert

**TACHES PIGMENTAIRES** : encens oliban, ylang ylang

**DETOX HEPATIQUE** : estragon, citron jaune, livèche, menthe poivrée, romarin verbénone



### AROMA-ENERGETIQUE

L'HE de carotte sauvage est associée aux 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> chakras. Elle stimule l'enracinement à la terre, nourrit la confiance en soi et amène le lâcher prise. Aide à vaincre la douleur émotionnelle due à une séparation. Donne un sentiment de stabilité, sécurité et sérénité. **Source** : « Aromathérapie énergétique » de Lydia Bosson

## CARACTERISTIQUES

**Procédé d'obtention** : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau

**Origine**: Corse

**Aspect** : liquide mobile limpide

**Couleur** : jaune orange

**Odeur** : douce, fraîche

**Partie distillée** : plante entière

**Famille**: apiacées

**Densité** : 0.900-0.940

**Chémotype** : méthyl-isoeugénol, pinènes, acétate de géranyle

## EMPLOI

**VO**: cf thérapeute

**VC**: +++

**OLFACTION** : +

**PEAU ET CHEVEUX** : +++

**HYGIENE ET BAIN** : ++

**DIFFUSION-INHALATION** : **NON**

## BIOCHIMIE

**MONOTERPENES** : (30-35%)

$\alpha$ -pinène (14-18%),  $\beta$ -pinène (3-6%)  
sabinène (3-7%),  $\beta$ -myrcène (1-2%)  
limonène (1-3%)

**SESQUITERPENES** : (10-18%)

$\beta$ -bisabolène (8-10%)

$\beta$ -caryophyllène (3-5%)

**ESTERS** acétate de géranyle (7-12%)

**SESQUITERPENOLS** :

carotol (0-3%), taux variable selon le biotope, la partie distillée, etc.

**PHENOL METHYL ETHER** :

méthyl-isoeugénol (30-50%)

Spécificité **biotope Corse**.

**Principalement**. Les pourcentages peuvent varier d'un lot à l'autre, en fonction du biotope, du stade de maturation, ils sont donnés à titre indicatif.

## CONTRE-INDICATIONS

Ø Femmes enceintes < 3<sup>ème</sup> mois de grossesse, femmes allaitantes

Ø Asthme, épilepsie, enfants < 6 ans

**RISQUE ALLERGIQUE** : toujours faire un test au poignet 48 h avant.

**Aucune contre indication au dosage physiologique**

## A SAVOIR :

Deux espèces végétales existent:

-La carotte sauvage : variété carota

-La carotte cultivée : variété maximus