

HUILE ESSENTIELLE de CITRONNELLE de JAVA

«*Cymbopogon winterianus Jowitt* »

La citronnelle de Java, nommée aussi « verveine des Indes », « herbe citron », est une plante herbacée originaire du sud de l'Inde, présentant des tiges, ainsi que des feuilles longues et élancées. Très utilisée par les asiatiques dans leur cuisine quotidienne, les tiges fraîches sont finement coupées pour donner au plat un goût citronné particulier. Au Maroc, elle aromatise le thé vert à la menthe. L'huile essentielle de citronnelle de Java est obtenue par distillation à la vapeur d'eau de ses tiges et feuilles. Traditionnellement utilisée pour le confort articulaire mais aussi pour l'assainissement de l'air.



Puressence-aroma.fr/SophieMastrantuono

PROPRIETES / UTILISATIONS

- 1°) Anti-inflammatoire percutanée puissante +++ : arthrose, arthrite, rhumatismes, tendinites, douleurs musculaires
- 2°) Antibactérien, Antifongique + : angine, mycose cutanée
- 3°) Répulsif moustiques +++ : préventif, curatif
- 3°) Antiseptique atmosphérique
- 4°) Beauté : purifiante, déodorante : transpiration

DOSAGE

Voie Cutanée :
dilution maxi 10% d'HE

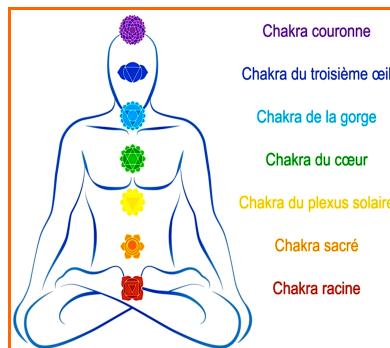
SYNERGIES AVEC

REPULSIF MOUSTIQUES: Cèdre de l'Atlas, Géranium, eucalyptus citronné, patchouli

PIQURES DE MOUSTIQUES : lavande aspic, menthe poivrée

CONFORT ARTICULAIRE ET MUSCULAIRE : Eucalyptus citronné, Gaulthérie couchée, Genévrier, etc.

MYCOSES : tea tree, palmarosa



AROMA-ENERGETIQUE

L'HE de lemongrass est relié au 3^{ème} chakra. La citronnelle ouvre les perspectives, amène l'air frais dans la vie. Très utile pour sortir de « sa bulle ». Anti rigidité, et anti frustration. Calmante et apaisante. Source : « Aromathérapie des chakras » de Marc Ivo BÖHNING.

CARACTERISTIQUES

Procédé d'obtention : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau
Parties : Parties aériennes
Origine : Indonésie, Népal, Java
Aspect : Liquide mobile limpide.
Couleur : jaune pâle
Odeur : citronnée
Densité : 0,880-0,897
Famille : Poacées
Principale molécule : Citronellal

EMPLOI

VC : +++

VO : voir thérapeute

OLFACTION : +++

DIFFUSION : +++

BAIN ++

BIOCHIMIE

ALDEHYDES TERPENIQUES:

Citronellal (25-45%)

MONOTERPENOLS: géranol (15-30%) ; citronellol (5-20%)

ESTERS acétate de géranyle (1-8%), acétate citronellyle (1-6%)

MONOTERPENES:

limonène (1-3%)

Principalement. Les pourcentages pouvant varier d'un lot à l'autre, sont donnés à titre indicatif.

CONTRE-INDICATIONS

ⓧ Femmes enceintes, ▲ 3^{ème} mois de grossesse, femmes allaitantes

ⓧ Enfants ▲ 6 ans

RISQUE ALLERGIQUE : Toujours faire test au poignet 48 h avant utilisation.

IRRITANTE

NE PAS CONFONDRE AVEC :

-**L'huile essentielle de lemon-grass** venant de la variété « flexuosus ».

-**L'huile essentielle de citronnelle de Ceylan.** de la variété « nardus ». taux de citronellol plus bas.

--**L'huile essentielle de palmarosa** de la variété « martinii – motia »

Le genre « *Cymbopogon* » comprend une cinquantaine d'espèces originaires d'Asie !