

HUILE ESSENTIELLE de NIAOULI

« *Melaleuca quinquenervia* (Cav.) S.T. Blake *cineolifera* »

SMP

Originaire de Nouvelle Calédonie, le Niaouli était traditionnellement utilisé par certaines tribus pour soigner certes, mais aussi pour la construction de leurs habitations, les cases. Les calédoniens l'appellent "l'arbre aux 5 nervures" (En référence aux feuilles) ou « Arbre à peau », en raison des couches successives d'écorces du bois. En Nouvelle Calédonie, il pousse dans la brousse et les zones humides. Du temps de la 2ème guerre mondiale, les soldats l'utilisaient pour se protéger des moustiques. Vers 1800, le principe actif obtenu par distillation à la vapeur d'eau des feuilles de niaouli était appelé « goménol » (Venant du territoire de « Gomen ») ; la marque « Goménol » est déposée vers 1893. On le retrouvera dans de nombreuses préparations pharmaceutiques pour dentifrice et gargarismes, et notamment dans « l'huile goménolée ». Aujourd'hui l'huile essentielle de niaouli est reconnue comme une anti-infectieuse puissante. C'est une incontournable pour les maux d'hiver.



@Sophie Mastrantuono

PROPRIETES / UTILISATIONS

1°) **Anti-infectieuse +++: antibactérienne + antiviral + Antifongique**

Otites, sinusites, bronchites, gripes, rhumes, Grippe, hépatites virales, bronchite, refroidissements. Mycoses. Herpès, zona, varicelle

2°) **Immunostimulante +++ :**

2°) **Mucolytique, expectorante, anti catarrhale +++ :** toux grasse

4°) **Décongestionnante veineuse et lymphatique +++ :**

Varices, jambes lourdes, stases veineuses et lymphatiques

5°) **Radio protectrice +++ :** protège des rayons UV, cicatrise

6°) **Anti-inflammatoire ++ :** polyarthrite rhumatoïde, démangeaisons

6°) **Grace à son action œstrogène-like :** aménorrhée, oligoménorrhée, préménopause

DOSAGE-UTILISATION

LA VOIE CUTANEE : Jamais pure !

Dilution conseillée : 10 à 30 %

SYNERGIES VC

DIFFUSION : agrumes, ravintsara, eucalyptus radié, épinette noire, pin sylvestre, Eucalyptus radié

VOIE DERMIQUE (ORL) : ravintsara, eucalyptus radié, épinette noire, myrte rouge, sapin baumier

HERPES : ravintsara, saro

RHUME : ravintsara, sapin baumier, sapin pectiné, épinette noire, thym à linalol, thym saturoïde

GRIPPE : eucalyptus radié, ravintsara, laurier noble, saro

JAMBES LOURDES : cèdre de Virginie, cyprès vert, genévrier, lentisque pistachier, patchouli



SMP

AROMA-ENERGETIQUE

L'HE de Niaouli « dissipe la confusion mentale, lutte contre le manque de contrôle émotionnel ».

Lydia Bosson

Elle active le chakra du cœur et celui de la gorge.

CARACTERISTIQUES

Procédé d'obtention: Distillation par entraînement à la vapeur d'eau

Partie utilisée : feuille

Origine : Nouvelle Calédonie, Nouvelle Guinée, Australie, Madagascar

Nom botanique : *Melaleuca quinquenervia* *cineolifera*

Autres noms : Arbre à peau

Famille Myrtacées

Aspect : liquide limpide mobile

Couleur : jaune pâle à jaune vert

Odeur : fraîche, intense

Densité : 0.90-0.92

Chémotype (CT): 1-8 cinéole, viridiflorol, nérolidol

BIOCHIMIE

MONOTERPENES : (15-20%)

α -pinène (7-8%), limonène (4-8%),

α -phellandène (tr.), α - et g-terpinènes (tr.)

MONOTERPENOLS : (7-15%) :

linalol, terpinène-1-ol-4, α -terpinéol

OXYDES : 1,8-cinéole (38-58%)

SESQUITERPENOLS :

(+)-viridiflorol (6-15 %) nérolidol

(1-7%) (Variable selon le chémotype)

SESQUITERPENES: (2-5%) 3-caryophyllène, aromadendrène, allo-aromadendrène, viridiflorène, δ -cadinène

Principalement... Les pourcentages pouvant varier d'un lot à l'autre, sont donnés à titre indicatif.

EMPLOI

VC : +++

BAIN : +

DIFFUSION : +++

OLFACTION : +++

INHALATION : +++

VO : (Cf. thérapeute)

CONTRE-INDICATIONS

Ø Femmes enceintes ◀ 3^{ème} mois grossesse

Ø Femmes allaitantes, Asthme, Épilepsie

Ø Enfants ◀ 3 ans

Dès 3 ans : cataplasme à l'argile, miellat, stick inhalateur, sirop, diffusion

Dès 6 ans : HE + HV, Diffusion, etc.

RISQUE ALLERGIQUE :

Toujours faire test au poignet 48 h avant.

⚠ EFFET OESTROGENE-LIKE :

HE **déconseillée** en cas de cancers hormono-dépendants ou antécédants. (*Nérolidol* et *viridiflorol* ont un effet Œstromimétique)

(On note une action au niveau de l'axe hypophyso-ovarien et hypophyso-testiculaire)

Mais tout dépend de la dose administrée et de la fréquence d'application !