

# HUILE ESSENTIELLE de NIAOULI

« *Melaleuca quinquenervia (Cav.) S.T. Blake cineolifera* »

SMP

Originaire de Nouvelle Calédonie, le Niaouli était traditionnellement utilisé par certaines tribus pour soigner certes, mais aussi pour la construction de leurs habitations, les cases. Les calédoniens l'appellent " l'arbre aux 5 nervures" (En référence aux feuilles) ou « Arbre à peau », en raison des couches successives d'écorces du bois. En Nouvelle Calédonie, il pousse dans la brousse et les zones humides. Du temps de la 2ème guerre mondiale, les soldats l'utilisaient pour se protéger des moustiques. Vers 1800, le principe actif obtenu par distillation à la vapeur d'eau des feuilles de niaouli était appelé « goménol » (Venant du territoire de « Gomen ») ; la marque « Goménol est déposée vers 1893. On le retrouvera dans de nombreuses préparations pharmaceutiques pour dentifrice et gargarismes, et notamment dans « l'huile goménolée ». Aujourd'hui l'huile essentielle de niaouli est reconnue comme une anti-infectieuse puissante. C'est une incontournable pour les maux d'hiver.



@Sophie Mastrantuono

## PROPRIETES / UTILISATIONS

### 1°) Anti-infectieuse +++: antibactérienne + antiviral + Antifongique

Otites, sinusites, bronchites, gripes, rhumes, Grippe, hépatites virales, bronchite, refroidissements. Mycoses. Herpès, zona, varicelle

### 2°) Immunostimulante +++ :

### 2°) Mucolytique, expectorante, anti catarrhale +++ : toux grasse

### 4°) Décongestionnante veineuse et lymphatique +++ :

Varices, jambes lourdes, stases veineuses et lymphatiques

### 5°) Radio protectrice +++ : protège des rayons UV, cicatrice

### 6°) Anti-inflammatoire ++ : polyarthrite rhumatoïde, démangeaisons

### 6°) Grace à son action œstrogen-like : aménorrhée, oligoménorrhée, préménopause

## DOSAGE-UTILISATION

### LA VOIE CUTANEE : Jamais pure !

Dilution conseillée : 10 à 30 %

## SYNERGIES VC

**DIFFUSION :** agrumes, ravintsara, eucalyptus radié, épinette noire, pin sylvestre, Eucalyptus radié

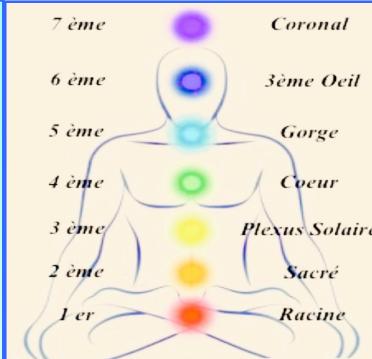
**VOIE DERMIQUE (ORL) :** ravintsara, eucalyptus radié, épinette noire, myrte rouge, sapin baumier

**HERPES :** ravintsara, saro

**RHUME :** ravintsara, sapin baumier, sapin pectiné, épinette noire, thym à linalol, thym satuéroïde

**GRIPPE :** eucalyptus radié, ravintsara, laurier noble, saro

**JAMBES LOURDES :** cèdre de Virginie, cyprès vert, genévrier, lentisque pistachier, patchouli



SMP

## AROMA-ENERGETIQUE

L'HE de Niaouli « dissipe la confusion mentale, lutte contre le manque de contrôle émotionnel ».

*Lydia Bosson*

Elle active le chakra du cœur et celui de la gorge.

## CARACTERISTIQUES

**Procédé d'obtention:** Distillation par entraînement à la vapeur d'eau

**Partie utilisée :** feuille

**Origine :** Nouvelle Calédonie, Nouvelle Guinée, Australie, Madagascar

**Nom botanique :** *Melaleuca quinquenervia cineolifera*

**Autres noms :** Arbre à peau

**Famille :** Myrtacées

**Aspect :** liquide limpide mobile

**Couleur :** jaune pale à jaune vert

**Odeur :** fraîche, intense

**Densité :** 0.90-0.92

**Chémotype (CT):** 1-8 cinéole, viridiflorol, nérolidol

## BIOCHIMIE

### MONOTERPENES : (15-20%)

α-pinène (7-8%), limonène (4-8%), α-phéphandrine (tr.), α- et γ-terpinènes (tr.)

### MONOTERPENOLS : (7-15%) :

linalol, terpinène-1-01-4, α-terpinol

### OXYDES : 1,8-cinéole (38-58%)

### SESKUITERPENOLS :

(+)-viridiflorol (6-15 %) nérolidol

(1-7%) (Variable selon le chémotype)

**SESKUITERPENES:** (2-5%) 3-caryophyllène, aromadendrine, allo-aromadendrine,

viridiflorène, Ô-cadinène

**Principalement... Les pourcentages pouvant varier d'un lot à l'autre, sont donnés à titre indicatif.**

## EMPLOI

**VC :** +++

**BAIN :** +

**DIFFUSION :** +++

**OLFACTION :** +++

**INHALATION :** +++

**VO :** (Cf. thérapeute)

## CONTRE-INDICATIONS

● Femmes enceintes ▲ 3<sup>ème</sup> mois grossesse

● Femmes allaitantes, Asthme, Épilepsie

● Enfants ▲ 3 ans

Dès 3 ans : cataplasme à l'argile, miellat, stick inhaler, sirop, diffusion

Dès 6 ans : HE + HV, Diffusion, etc.

## RISQUE ALLERGIQUE :

Toujours faire test au poignet 48 h avant.

### EFFET OESTROGENE-LIKE :

HE déconseillée en cas de cancers hormono-dépendants ou antécédents. (*Nérolidol et viridiflorol* ont un effet œstrogénique)

(On note une action au niveau de l'axe hypophyso-ovarien et hypophyso-testiculaire)

**Mais tout dépend de la dose administrée et de la fréquence d'application !**