

HUILE ESSENTIELLE de THE du LABRADOR

«*Rhododendron groenlandicum* Oeder »

SMP

Le Thé du Labrador est un sous-arbrisseau indigène présent dans les tourbières et toundras d'Amérique du nord, Alaska, Canada et Québec. Le climat boréal et arctique lui convient à merveille ! Plante difficile à trouver car elle pousse dans des régions reculées, assez loin des distilleries (Son une huile essentielle est assez onéreuse). Ce petit arbuste de taille moyenne (60 cm) est reconnaissable, au printemps, par de belles boules de fleurs blanches et des feuilles vert sombre, typiquement couvertes d'un feutre orange au revers. Il forme des buissons peu fournis, rassemblés en colonies couvrant parfois de grandes étendues, à proximité des bleuets et des épinettes noires. **Au Québec**, on la trouve dans les régions maritimes du nord (*Côte Nord, Charlevoix*), du sud (*Bas-St-Laurent, Saguenay-Lac-St-Jean*), et sur les *Iles de la Madeleine*. Les feuilles sont cueillies toute l'année pour être utilisées en tisanes gustatives et médicinales (comme une sorte de thé), traitant de nombreuses infections tels que les affections hivernales, ainsi que les brûlures et les gerçures. C'est grâce aux explorateurs Européens, découvrant les « nouveaux mondes », que nous connaissons cette espèce de rhododendron, dont l'ancien nom est « *Ledum groenlandicum* ». Son huile essentielle est principalement conseillée pour les problèmes hépatiques et rénaux.



@SophieMastrantuono

PROPRIETES / UTILISATION

1°) **Draineur hépatique, régénérateur des cellules hépatiques, décongestionnant +++:** (troubles des deux émonctoires : **foie et rein**)

FOIE : congestion du foie, cirrhose, coliques hépatiques, entérites virales, intoxication hépatique, insuffisance hépatique, séquelles d'hépatites virales.

REIN : coliques néphrétiques, néphrite toxémique et microbiennes, lithiasies urinaires. Décongestionnant prostatique.

2°) **Stimulante digestive, carminative, stomachique +++ :** mauvaise digestion, flatulences, colites intestinales, etc.

3°) **Sédatif système nerveux central +++ :** dépression, nervosité, spasmophilie, troubles du sommeil, stress extrême, **!/ HYPNOTIQUE**

4°) **Anti-inflammatoire +++:** adénome prostatique, ganglions lymphatiques enflammé, adénite infectieuse, adénite toxémique

5°) **Antispasmodique intestinal ++**

6°) **Antiallergique ++ :** Allergie chez l'hypersthénique

7°) **Anti tumorale :** à l'étude

8°) **Cosmétique :** anti-âge, antioxydant, astringente, cicatrisante

DOSAGE

HE très puissante d'action

VC : Dilution maxi 10%

(Diluée dans une huile végétale.)

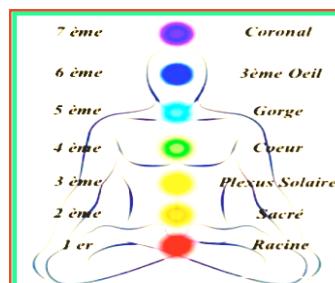
En olfaction : 1 goutte sur l'intérieur du poignet à humer

SYNERGIES :

INDIGESTION: romarin verbénone, citron, menthe poivrée **VC et VO** (cf thérapeute)

INSOMNIES : petit grain bigarade, ravintsara, lavande f, verveine odorante (**VC Olfaction**)

DETOX : carotte sauvage, livèche, romarin verbénone **VC et VO** (cf thérapeute)



AROMA-ENERGETIQUE

L'He de Thé du Labrador est liée au chakra solaire (3^{ème}). Elle nous aide à nous libérer des émotions de colère, d'insatisfaction, et d'obsession. Elle évacue les tensions liées aux souvenirs traumatiques.

CARACTERISTIQUES

Procédé d'obtention : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau

Partie: Rameaux fleuris

Famille : Ericacées

Origine Amérique du Nord, Québec, Alaska

Cueillette : sauvage

Autres noms : Lède à feuilles larges, lédon du Groenland, Thé velouté, thé des esquimaux, thé laineux, thé du Groenland

Aspect : liquide limpide, fluide et mobile

Couleur : incolore à jaune pâle

Odeur : herbacée, sucrée, astringente

Densité : 0.895 - 0.915

Chémotype: Sabinène, alpha pinène, lédol

EMPLOI

VC : **+++**

VO : **++** (Voir thérapeute)

OLFACTION : **+++**

DIFFUSION : **+ ou -**

BAIN : **NON**

INHALATION : **NON**

BIOCHIMIE

MONOTERPENES majoritaires : **± 67%** limonène (0.99-2%), sabinène (25-30%), A-pinène (6.5-9%), β-pinène, g-terpinène

SESQUITERPENES : **± 24%**

α-sélinène (1.50-4%),

β-sélinène (4-8%), silénadiiène

β-bisabolène (**± 1.50%**)

ALDHYDES (myténal) **± 2%**

MONOTERPENOLS **± 2.5%:**

α-terpinol, terpinène-1-ol-4

SESQUITERPENOL : Lérol

CETONES (Germacrone)

Les pourcentages pouvant varier d'un lot à l'autre, ils sont donnés à titre indicatif.

CONTRE-INDICATIONS

Ø Femmes enceintes / allaitantes

Ø Épilepsie, asthme

Ø Enfants **≤ 7 ans**

!/ CORTISONE LIKE et NEPHROTOXICITE (pinènes)

!/ ACTION INHIBITRICE sur la THYROÏDE

(CI: hypothyroïdie à fortes doses)

!/ HYPNOTIQUE (A fortes doses)

!/ IRRITANTE (à diluer)

!/ RISQUE ALLERGIQUE: Toujours faire test au poignet 48 h avant. (Limonène)

!/ HE puissante, à utiliser sur les conseils d'un médecin ou d'un praticien en aromathérapie.

!/ Ne pas utiliser de façon prolongée.